



## Wichtige Infos:

### Benötigtes Equipment – bitte mitbringen:

- ABC Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)
- Neoprenanzug (Wassertemperatur ca. 24 Grad)
- Jacket (ohne Blei und ohne Flasche)
- Füßlinge
- Kopfhaube bei Bedarf
- Handtuch

Bitte lasst euer Equipment bis zur Mittagspause im Auto, damit wir Platz im Schulungsraum haben.

### Verpflegung:

Für die Tagesverpflegung (Mittagessen, Snacks und Getränke) ist gesorgt und inklusive.

Bitte teilt uns bis 1 Woche VOR dem Workshop mit, wenn ihr eine Lebensmittelunverträglichkeit habt oder Vegetarier oder Veganer seid.

### Sonstiges:

**Fit und sicher:** Bitte bringt an dem Tag eine **gültige Tauchtauglichkeits-Bescheinigung** mit. Vor Ort haben wir zudem eine Selbstauskunft zum unterzeichnen.

### Optional - Gemeinsames Abendessen:

Wenn ihr Lust habt, am Samstag Abend gemeinsam mit der Teilnehmer-Gruppe Essen zu gehen, nehmen wir hierfür gerne eine Sammel-Reservierung in einem Restaurant in Elsfleth vor. Bitte meldet uns 2 Wochen VOR dem Workshop wenn ihr dabei sein möchtet.

Bei Fragen steht euch Kathrin Sommer unter +49 421-222 27-34 zur Verfügung!