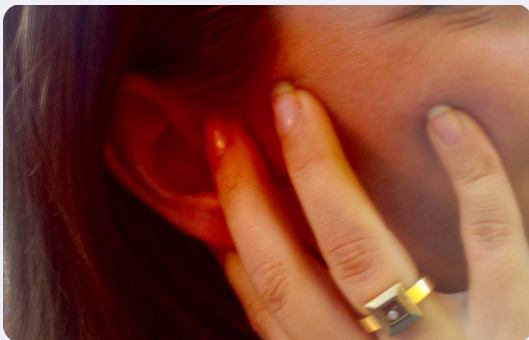


Viele Taucher klagen während ihres Tauchurlaubes über Schmerzen in den Gehörgängen und wissen oft keinen Rat. Damit eine Tauchreise nicht ein vorzeitiges und schmerzhaftes Ende nehmen muss, sollte jeder Taucher etwas über dieses Thema wissen.

Gerade in warmen Gewässern bekommen einige Taucher regelmäßig schmerzhafte Gehörgangsentzündungen. Oftmals ist die Ursache jedoch selbst verschuldet: so wird der Ohrenschmalz häufig als unangenehm empfunden und gerne entfernt. Jedoch stellt der Schmalz eine natürliche Schutzschicht auch gegen Infektionen dar. Bei Benutzung der berüchtigten Wattestäbchen kommt hinzu, dass diese gelegentlich den Schmalz noch tiefer in den Gehörgang hinein schieben, als ihn nach draußen zu befördern.



Die wichtigste Maßnahme zur Vorbeugung ist hingegen das regelmäßige Ausspülen der Ohren nach den Tauchgängen mit klarem, sauberem Wasser. Hierzu sollte das gleiche Wasser verwendet werden, welches auch zum Trinken genutzt wird, und nicht das Wasser aus dem Hahn, da dies in einigen Ländern mit Keimen belastet sein kann. Außerdem sollte, gerade bei zugiger Luft eine Pudelmütze oder ähnliches als Windschutz getragen werden.



Die Verwendung von „Taucherohrentropfen“, die nach unterschiedlichen Mixturen zusammengestellt werden, ist auch möglich, aber nicht unumstritten, da ein Teil der möglichen Inhaltsstoffe selbst einen reizenden Effekt auf die Gehörgangshaut ausüben kann. Vor allem der Alkohol, der zur Desinfektion beigemischt wird, reizt den Gehörgang, weil er ihn entfettet und austrocknet und damit empfindlicher macht. Besser ist Eisessig als Bestandteil, der ebenfalls desinfizierend wirkt, aber nicht reizt oder austrocknet, sondern das leicht saure Milieu des Gehörgangs unterstützt. Doch über die „richtige“ Mischung streiten die Experten.

Wichtig ist zudem die Pflege des Gehörgangs nach der Behandlung. Dafür ist z. B. ein Tropfen Olivenöl (aus der Apotheke) gut geeignet, der in jeden Gehörgang getropft wird. Als fertige Mixtur der „Taucherohrentropfen“ sind in Apotheken Fertigpräparate wie NORMISON®-Ohrenspray oder -tropfen erhältlich. Von Taucher zu Taucher ist es jedoch sehr unterschiedlich ob und wenn ja welche Gehörgangspflege notwendig und hilfreich ist.

Abschließend sei noch erwähnt, dass für den Fall einer auftretenden Gehörgangsentzündung auch antibiotikahaltige Ohrentropfen zur Behandlung mitgenommen werden können. Dies ist vor allem dann zu empfehlen, wenn eine Neigung zu Gehörgangsentzündungen besteht. Bekannt ist z. B. PANOTILE® mit dem Wirkstoff Ciprofloxacin. Sollte man sich für ein Präparat mit gleichzeitig schmerzstillendem Zusatz entscheiden, darf keinesfalls getaucht werden, weil dann das Empfinden für den notwendigen Druckausgleich gestört ist.